

ENERGIE TANKEN – ERSCHÖPFUNG VORBEUGEN TAGESSEMINAR

Alltägliche Herausforderungen nehmen zu. Alles kostet Kraft. Wenn mein Energietank sich schleichend leert, drohe ich auszubrennen. Wie komme ich persönlichen Energieräubern und Kraftquellen auf die Spur? Wie kann ich Burnout und Depression vorbeugen, mental gesund bleiben und in meine Kraft zurückfinden? Im Seminar werden alltagserprobte Strategien erarbeitet, eine individuelle Stresslandkarte erstellt und verschiedene Techniken für den Umgang mit Stress vermittelt: Für mehr Leichtigkeit, Klarheit und Kraft im Alltag.

**Samstag, 21.02.2026,
10 – 17 Uhr**

Seminarraum
„WeiterRaum e.V.“,
Taunusstr.5-7,
35578 Wetzlar

Seminargebühr:
90 € pro Person

Anmeldung:
info@psychotherapie-hipler.de



Matthias Hipler betreibt eine Praxis für Psychotherapie, Paartherapie & Coaching. Er hat zahlreiche Bücher zu Lebens- und Beziehungsfragen veröffentlicht und ist Fachberater bei verschiedenen Medien für psychologische Themen.



PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE, PAARTHERAPIE & COACHING MATTHIAS HIPLER

Taunusstr.2 | 61137 Schöneck (Kilianstädten)

Tel.: 06187 9319109

Mail: info@psychotherapie-hipler.de

Web: www.psychotherapie-hipler.de



Praxis für Psychotherapie (HPG),
Paartherapie & Coaching
MATTHIAS HIPLER

WINTERAKADEMIE 25/26

Impulse für Kopf, Bauch und Seele

ENERGIE TANKEN –
ERSCHÖPFUNG VORBEUGEN

GLÜCKLICHE PARTNERSCHAFT DURCH
GEGLÜCKTE KOMMUNIKATION

SO WERDE ICH (FAST) UNVERWUNDBAR!

WEGE AUS DEM ELTERNFRUST

ÄNGSTE VERSTEHEN –
ÄNGSTE ÜBERWINDEN

SCHEITERN ALS CHANCE

VORTRÄGE & SEMINARE
in Nidderau und Wetzlar
von Matthias Hipler, Barbara Schöller,
und Manfred Hofmann

ENERGIE TANKEN – ERSCHÖPFUNG VORBEUGEN VORTRAG

Alltägliche Herausforderungen nehmen zu. Alles kostet Kraft. Wenn mein Energietank sich schleichend leert, drohe ich auszubrennen. Wie komme ich persönlichen Energieräubern und Kraftquellen auf die Spur? Wie kann ich Burnout und Depression vorbeugen, mental gesund bleiben und in meine Kraft zurückfinden?

**Freitag 14.11.2025,
19:30 Uhr**

**Eugen-Kaiser-Str.54,
61130 Nidderau
(Seminarraum
FeG Nidderau)**

Referent:
Matthias Hipler

**Keine Anmeldung
erforderlich, Eintritt frei,
Spende erbeten**

WEGE AUS DEM ELTERNFRUST WORKSHOP

„Was machst DU, wenn alles nichts bringt und dein Kind streikt?“ Ja, wir haben vernünftige Erwartungen darüber, was unsere Kinder lernen sollen. Und wir geben uns alle Mühe, es ihnen auf eine gute Art beizubringen. Wir haben schon so viel versucht. Was sollen wir denn NOCH tun? Dieser Workshop lenkt den Blick einmal weg von unseren Kindern und zeigt auf, dass es recht wenig von ihnen abhängt, wie frustriert wir als Eltern sind. Impulse aus der systemischen Arbeit und Gewaltfreien Kommunikation erweitern unsere gewohnten Denk- und Gefühlsmuster, sodass wir liebevoll über uns denken lernen.

**Samstag 24.01.2026,
10 – 13 Uhr**

**Eugen-Kaiser-Str.54,
61130 Nidderau
(Seminarraum
FeG Nidderau)**

Referent:
Barbara Schöller,
*Sozial- und Religionspädagogin,
Coach, Systemische Beraterin i.A.*

Seminargebühr:
**40 € pro Elternpaar,
30 € pro Einzelperson**

Anmeldung:
barbara_schoeller@web.de

GLÜCKLICHE PARTNERSCHAFT DURCH GEGLÜCKTE KOMMUNIKATION SEMINAR FÜR PAARE

Kommunikation funktioniert wie ein Reißverschluss. Sie verbindet und schweißt zusammen. Wir fühlen uns gut, wenn wir uns gehört und verstanden fühlen. Aber Probleme in der Kommunikation sind vorprogrammiert wie z.B. Missverständnisse, unterschiedliche Kommunikations- und Konfliktstile, Vorwürfe, Machtspiele, Rückzug, Alltagsstress. Seminarziele: Kommunikationsmuster verstehen, wertschätzend und lösungsorientiert kommunizieren, Bedürfnisse klar benennen und Konflikte konstruktiv lösen.

**Samstag 22.11.2025,
10 – 17 Uhr**

**Eugen-Kaiser-Str.54,
61130 Nidderau
(Seminarraum
FeG Nidderau)**

Referent:
Matthias Hipler

Seminargebühr:
**90 € pro Paar,
60 € pro Einzelperson**

Anmeldung:
info@psychotherapie-hipler.de

ÄNGSTE VERSTEHEN – ÄNGSTE ÜBERWINDEN TAGESSEMINAR

Wie entstehen eigentlich Angstgefühle? Warum fällt es mir so schwer, mein panisches Kopfkino sein zu lassen und aus dem Gedankenkarussell meiner Ängste auszuweichen? Viele Ängste rauben Lebensqualität und sind unbegründet. Wie kann ich neue Freiheiten gewinnen, statt mich weiter zurückzuziehen? Das Seminar vermittelt psychologische Hintergrundinformationen und zeigt praxiserprobte Methoden der Angstbewältigung auf. Dabei steht der Transfer von therapeutischen Impulsen in den ganz persönlichen Alltag im Vordergrund.

**Samstag 24.01.2026,
10 – 17 Uhr**

**Seminarraum im
„WeiterRaum e.V.“,
Taunusstr.2-5
35578 Wetzlar**

oder
**Samstag 07.02.2026,
10 – 17 Uhr**

**Eugen-Kaiser-Str.54,
61130 Nidderau
(Seminarraum
FeG Nidderau)**

Seminargebühr:
90 € pro Person

Anmeldung:
info@psychotherapie-hipler.de

SO WERDE ICH (FAST) UNVERWUNDBAR! TAGESSEMINAR

Tausend Erwartungen, schlaflose Nächste wegen ungerechtfertigter Kritik, Magenschmerzen nach emotionaler Erpressung, Ärger, Sorgen, nervtötende Mitmenschen, übergriffiges Verhalten, das krank macht. Wer wünscht sich da nicht ein dickeres Fell oder eine unverwundbare Rüstung? Das Seminar vermittelt wirksame Strategien, um sich selbst besser zu schützen und souveräner mit giftigen Einflüssen von außen umzugehen. Innerliche und äußerliche Abgrenzung befähigen zur psychischen Selbstverteidigung. Wer für seine Bedürfnisse selbstbewusst eintritt, bleibt nicht auf der Strecke, sondern erntet mehr Respekt.

**Samstag, 29.11.2025,
10 – 17 Uhr**

**Seminarraum im
„WeiterRaum e.V.“,
Taunusstr.5-7,
35578 Wetzlar**

oder
**Samstag, 31.01.2026,
10 – 17 Uhr**

**Eugen-Kaiser-Str.54,
61130 Nidderau
(Seminarraum
FeG Nidderau)**

Seminargebühr:
90 € pro Person

Anmeldung:
info@psychotherapie-hipler.de

SCHEITERN ALS CHANCE VORTRAG

Anhand der Sprüche Salomos und vielfältigen Erfahrungen zeigt der Theologe, Musiker und Reisepädagoge Manfred Hofmann neuen Facetten zu einem altbekannten Thema auf. Er nimmt die Teilnehmenden mit zu einer Neubewertung des Scheiterns. Vor allem geht es um die Frage, welche sinnvollen Wege aus der eigenen Krise oder der Krise anderer herausführen.

**Freitag, 20.02.2026,
19:30 Uhr**

**Eugen-Kaiser-Str.54,
61130 Nidderau
(Seminarraum
FeG Nidderau)**

Referent:
Manfred Hofmann

**Keine Anmeldung
erforderlich, Eintritt
frei, Spende erbeten**